शायरा बानो
उपाध्यक्ष राज्य मंत्री

+91 9761797886
+91 9837910660
shayarabanoksp@gmail.com

उत्तराखण्ड राज्य

उत्तराखण्ड राज्य महिला आयोग

कार्यालय :
नन्दा चौकी प्रेमनगर,
देहरादून (उत्तराखण्ड)-248007

पत्रांक 68/63/21/रा०म०आ०/........

दिनाँक 07/07/21

प्रशंसा पत्र

आन चैरिटेबल ट्रस्ट, काशीपुर (उधम सिंह नगर) की सह-संस्थापक और प्रबंधक न्यासी श्रीमति नमिता गुप्ता के द्वारा कोरोना काल में किए गए प्रोत्साहित कार्य

जैसे उधम सिंह नगर में मासिक धर्म स्वच्छता को प्राथमिकता देना - मासिक धर्म गतिविधि में कोई शर्म नहीं शामिल, मासिक धर्म से जुड़ी चुप्पी और वर्जना को तोड़ने के लिए एक संक्षिप्त संवादात्मक जागरूकता कार्यशाला का आयोजन।

*डिग्निटी किट का वितरण - पर्यावरण के अनुकूल ऑक्सी बायोडिग्रेडेबल मासिक धर्म स्वच्छता किट - सुविधा सैनिटरी नैपकिन का वितरण।

*किशोरियों को अपने भोजन में संतुलित आहार के महत्व के बारे में जागरूक किया गया, एनीमिया को रोकने के लिए आयरन युक्त खाद्य पदार्थों को शामिल किया गया। आयरन और फोलिक एसिड की खुराक नि:शुल्क वितरित की गई।

*मासिक धर्म के प्रबंधन के स्थायी तरीकों और कचरे के उचित निपटान के बारे में जागरूकता शिविर लगाया गया।

*कोविड-19 सुरक्षा प्रोटोकॉल पर संक्षिप्त परामर्श सत्र- कोरोना वायरस संक्रमण से बचाव के लिए डब्ल्यूएचओ के दिशा-निर्देश, पुनः उपयोग योग्य सूती फेस मास्क का वितरण किया गया।

*हिंसा के अंधेरे से आशा के उजियारे तक कार्यक्रम" और "बेटी बचाओ बेटी पाढ़ओ" जैसे कार्यक्रमओ में सहयोग कर लोगों को जागरूक करना सराहनीय है।

इनकी संस्था द्वारा किए अभियान और जागरूकता शिविर समाज में एक अच्छे बदलाव की पहल है जो पिछड़े हुए वर्ग को आधुनिक वर्ग के लोगो से जोड़ती है।

मैं सायरा बानो,राज्य महिला आयोग उत्तराखंड की सदस्य आशा करती हूँ कि आप आगे भी ऐसे ही लोगों को जागरूक करती रहेंगी और समाज में बदलव लाती रहेंगी!

शायरा बानो

(शायरा बानो)